La Sportiva – Sizing

LA SPORTIVA
MOUNTAIN RUNNING® - CLIMBING - CLIMBING TRAINING- X-CURSION SIZING

MAN SIZING CHART (cm)

EU	S/46	M/48	L/50	XL/52	XXL/54
USA	XS	S	M	L	XL
TOTAL HEIGHT	171-174	175-178	179-182	183-185	186-188
CHEST	92-96	97-101	102-106	107-111	112-116
WAIST	80-83	84-87	88-91	92-95	96-99
HIP	95-98	99-102	103-106	107-110	111-114
LEG LENGTH (outer side length until hip bone)	103-104	105-106	107-108	109-110	111-112

WOMAN SIZING CHART (cm)

EU	40/34	42/36	44/38	46/40	48/42
USA	XS	S	M	L	XL
TOTAL HEIGHT	161-164	165-168	169-172	173-175	176-178
CHEST	85-88	89-92	93-96	97-100	101-104
WAIST	63-66	67-70	71-74	75-78	79-82
HIP	92-95	96-99	100-103	104-107	108-111
LEG LENGTH (outer side length until hip bone)	95-97	98-100	101-103	104-105	106-107

LA SPORTIVA
RACE SIZING

MAN SIZING CHART (cm)

EU	S/46	M/48	L/50	XL/52	XXL/54
USA	XS	S	M	L	XL
TOTAL HEIGHT	171-174	175-178	179-182	183-185	186-188
CHEST	93-96	97-100	101-104	105-108	109-112
WAIST	79-81	82-84	85-87	88-90	91-93
HIP	95-97	98-100	101-103	104-106	107-109
LEG LENGTH (outer side length until hip bone)	103-104	105-106	107-108	109-110	111-112

WOMAN SIZING CHART (cm)

EU	40/34	42/36	44/38	46/40	48/42
USA	XS	S	M	L	XL
TOTAL HEIGHT	161-164	165-168	169-172	173-175	176-178
CHEST	83-86	87-90	91-94	95-98	99-102
WAIST	60-63	64-67	68-71	72-75	76-79
HIP	91-94	95-98	99-102	103-106	107-110
LEG LENGTH (outer side length until hip bone)	95-97	98-100	101-103	104-105	106-107

LA SPORTIVA
CLIMBING PRO SIZING

MAN SIZING CHART (cm)

EU	S/46	M/48	L/50	XL/52	XXL/54
USA	XS	S	M	L	XL
TOTAL HEIGHT	173-176	177-180	181-184	185-187	188-190
CHEST	92-96	97-101	101-105	106-110	110-13
WAIST	79-81	82-84	85-87	88-90	91-93
HIP	95-97	98-100	101-103	104-106	107-109
LEG LENGTH (outer side length until hip bone)	104-105	106-107	108-109	110-109	110-112

FOOTWEAR CONVERSION CHART

MONDO POINT	13,5 · 14 · 14,5 · 15 · 15,5 · 16 · 16,5 · 17 · 17,5 · 18 · 18,5 · 19 · 19,5 · 20 · 20,5 · 21 · 21,5 · 22 · 22,5 · 23 · 23,5 · 24 · 24,5 · 25 · 25,5 · 26 · 26,5 · 27 · 27,5 · 28 · 28,5 · 29 · 29,5 · 30 · 30,5 · 31 · 31,5
FRANCE	22 · 1/2 · 23 · 1/2 · 24 · 1/2 · 25 · 1/2 · 26 · 1/2 · 27 · 1/2 · 28 · 1/2 · 29 · 1/2 · 30 · 1/2 · 31 · 1/2 · 32 · 1/2 · 33 · 1/2 · 34 · 1/2 · 35 · 1/2 · 36 · 1/2 · 37 · 1/2 · 38 · 1/2 · 39 · 1/2 · 40 · 1/2 · 41 · 1/2 · 42 · 1/2 · 43 · 1/2 · 44 · 1/2 · 45 · 1/2 · 46 · 1/2 · 47 · 1/2 · 48
UK	5 · 1/2 · 6 · 1/2 · 7 · 1/2 · 8 · 1/2 · 9 · 1/2 · 10 · 1/2 · 11 · 1/2 · 12 · 1/2 · 13 · 1/2 · 1 · 1/2 · 2 · 1/2 · 3 · 1/2 · 4 · 1/2 · 5 · 1/2 · 6 · 1/2 · 7 · 1/2 · 8 · 1/2 · 9 · 1/2 · 10 · 1/2 · 11 · 1/2 · 12 · 1/2 · 13 · 1/2
USA MAN	6 · 1/2 · 7 · 1/2 · 8 · 1/2 · 9 · 1/2 · 10 · 1/2 · 11 · 1/2 · 12 · 1/2 · 13 · 1/2 · 1 · 1/2 · 2 · 1/2 · 3 · 1/2 · 4 · 1/2 · 5 · 1/2 · 6 · 1/2 · 7 · 1/2 · 8 · 1/2 · 9 · 1/2 · 10 · 1/2 · 11 · 1/2 · 12 · 1/2 · 13 · 1/2 · 14 · 1/2
USA WOMAN	6 1/2 · 7 · 7 1/2 · 8 · 8 1/2 · 9 · 9 1/2 · 10 · 10 1/2 · 11 · 11 1/2 · 12 · 12 1/2 · 13 · 13 1/2 · 1 · 1 1/2 · 2 · 2 1/2 · 3 · 3 1/2 · 4 · 4 1/2 · 5 · 5 1/2 · 6 · 6 1/2 · 7 · 7 1/2 · 8 · 8 1/2 · 9 · 9 1/2 · 10 · 10 1/2 · 11 · 11 1/2 · 12 · 12 1/2 · 13

SKI-BOOTS CONVERTION CHART

TAGLIE				SYNCHRO -SHADOW		SPECTRE - SPARKLE		SOLAR - STELLAR		SYTRON - RACETRON - RACEBORG		STRATOS HI-CUBE	
MONDOPOINT (EXACT)	FRENCH (APPROXIMATE)	US SIZE MAN (LADY: +1 SIZE)	UK	SOLE LENGTH (mm)	SHELL SIZE	SOLE LENGTH (mm)	SHELL SIZE	SOLE LENGTH (mm)	SHELL SIZE	SOLE LENGTH (mm)	SHELL SIZE	SOLE LENGTH (mm)	SHELL SIZE
23,0	36 2/3	5	4	264	23 - 23,5	264	23 - 23,5	257	23 - 23,5				
23,5	37 1/3	5,5	4,5							257	23,5 - 24		
24,0	38	6	5	274	24 - 24,5	274	24 - 24,5	267	24 - 24,5			255,8	24 - 24,5
24,5	38 2/3	6,5	5,5							267	24,5 - 25		
25,0	39 1/3	7	6	284	25 - 25,5	284	25 - 25,5	277	25 - 25,5			266,3	25 - 25,5
25,5	40	7,5	6,5							277	25,5 - 26		
26,0	40 2/3	8	7	294	26 - 26,5	294	26 - 26,5	287	26 - 26,5			276,2	26 - 26,5
26,5	41 1/3	8,5	7,5							287	26,5 - 27		
27,0	42	9	8	304	27 - 27,5	304	27 - 27,5	297	27 - 27,5			286,4	27 - 27,5
27,5	42 2/3	9,5	8,5							297	27,5 - 28		
28,0	43 1/3	10	9	314	28 - 28,5	314	28 - 28,5	307	28 - 28,5			296,3	28 - 28,5
28,5	44	10,5	9,5							307	28,5 - 29		
29,0	44 2/3	11	10	324	29 - 29,5	324	29 - 29,5	317	29 - 29,5			305,7	29 - 29,5
29,5	45 1/3	11,5	10,5							317	29,5 - 30		
30,0	46	12	11	334	30 - 30,5	334	30 - 30,5	327	30 - 30,5				
30,5	46 2/3	12,5	11,5										
31,0	47 1/3	13	12	344	31 - 31,5	344	31 - 31,5	337	31 - 31,5				
31,5	48	13,5	12,5										